



绝望

焦虑焦虑

焦虑焦虑
焦虑焦虑

4

4个方面的 精神压力

1. 隔绝 / 孤独
2. 焦虑 / 担心

3. 压力 / 愤怒
4. 绝望 / 失去定位



绝望

定义

- 一种无望的感觉或状态
- 一种缺乏希望、乐观和激情为特征的情绪
- 往往对未来不抱有改进或成功的期望

彼得前书 1 ¹³ 所以要准备好你们的心，警醒谨慎，专心盼望耶稣基督显现的时候所要带给你们的恩典。

希望可以出现在
3个类别中

- 我希望
- 我相信它应该
- 我确信，毫无疑问

彼得前书 1 ³ 我们主耶稣基督的父神是应当称颂的。他照着自己的大怜悯，藉着耶稣基督从死人中复活，重生了我们，使我们有永活的盼望，⁴ 可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残，为你们存留在天上的基业，⁵ 就是你们这因信蒙神能力保守的人，得着预备在末世要显现的救恩。

彼得的盼望之旅

圣经描绘了对上帝的 各种盼望(属神的盼望)

- 罗马书15:13 - 丰盛的盼望
- 歌罗西书1:27 - 荣耀的盼望
- 提多书2:13 - 有福的盼望
- 希伯来书7:19 - 更美的盼望
- 希伯来书10:23 - 毫不动摇的盼望
- 希伯来书11:1 - 信心
- 希伯来书6:19 - 锚定的盼望



希伯来书 6¹⁹ 我们有这盼望，就像灵魂的锚，又稳当又坚固，通过幔子直进到里面。²⁰ 耶稣已经为我们作先锋进入了幔子里面；他是照着麦基洗德的体系，成了永远的大祭司。

成为希望社区

彼得前书 3¹⁵ 只要心里尊基督为圣，以他为主；常常作好准备，去回答那些问你们为甚麽怀有**盼望**的人。但要用温柔敬畏的心回答。

罗马书 15¹³ 愿那赐**盼望**的神，因着你们的信，把一切喜乐平安充满你们，使你们靠着圣灵的大能满有**盼望**。

