

情绪

9.8

1.0

财务

人际关系

个人

# 空间

一个关于**为广阔人生而腾出更多空间**的证道系列



EVERY NATION

更新教会 · 马来西亚

04

9.8



喜悦

平和

眠



0

空间

一个关于为广阔人生而  
腾出更多空间的证道系列

情绪  
空间

# 情绪

---

- 情绪是我们的感受
- 情绪是真实的
- 情绪会感染
- 正面情绪让大家感觉很好
- 负面情绪不是错，不是罪

—  
—  
—  
**没有情绪的空间  
的人是怎样的呢**  
=  
—

# Out of jealousy and anger, man shoots wife to death in Kota Tinggi

By MOHD FARHAAN SHAH



NATION

Friday, 05 Mar 2021

4:40 PM MYT





**一起来制造空间!**

'上帝能够将各样的恩典多多赐给你们，  
使你们在各方面常常富足有余，  
可以多行各样的善事。'

哥林多后书 9:8



# 拥有情绪的空间

---

有能力察觉，控制和健康的表达情绪

**那么挣扎？**

'我也知道，在我的罪恶本性里面毫无良善，  
我有行善的心愿，却没有行善的力量。  
我想行善，却不能行；我不想作恶，反倒  
去作。'

感谢上帝，祂借着我们的主耶稣基督救了我！  
这样看来，我的内心服从上帝的律法，  
但我罪恶的本性却服从犯罪的律。'

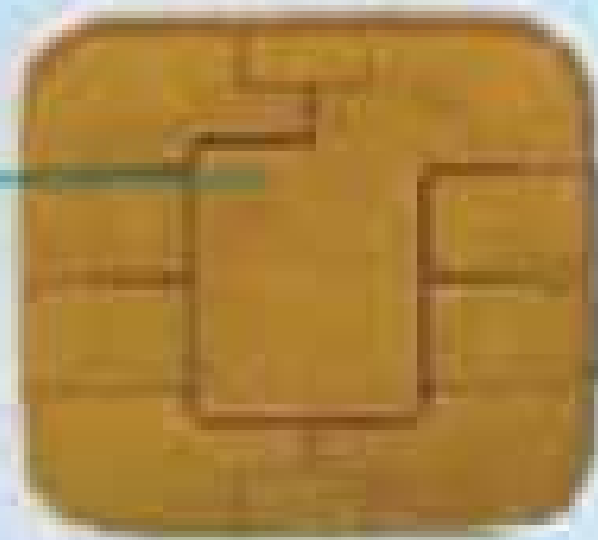
罗马书 7:18-19,25

KAD PENGENALAN  
MALAYSIA  
IDENTITY CARD

MyKad



880818-XX-XXXX



LOREM IPSUM ABC

123, JALAN ABC 1,  
TAMAN ABC,  
54321 KUALA LUMPUR,  
WILAYAH PERSEKUTUAN

SAMPLE



WARGANEGARA  
LELAKI

K

# 我们如何建立身份

---

- 学业
- 收入
- 房子车子
- 职位
- 企业
- 单身/已婚
- 尊重
- 家庭状况
- 教会服侍

# 不稳定的身份 波动的情绪

罪人学习圣洁  
圣徒偶尔犯罪

罪人学习圣洁  
圣徒偶尔犯罪



'写信给在哥林多的上帝的教会，就是在基督耶稣里得以圣洁、蒙召做圣徒的，以及各地求告我们主耶稣基督之名的人。基督是他们的主，也是我们的主。'

哥林多前书 1:2

'但基督却在我们还做罪人的时候为我们死！上帝的爱就这样显明了。'

罗马书 5:8







01



# 真正的身份

**罪人：情绪 → 行为 → 身份**  
**圣徒：身份 → 行为 → 情绪**



'但圣灵所结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。没有律法会禁止这些事。那些属基督的人已经把罪恶的本性和本性里的邪情私欲都钉在十字架上了。如果我们是靠圣灵生活，就当凡事顺从圣灵的引导。'

加拉太书 5:22-25



**02**

**UNFOLLOW**



500 hours of video are uploaded to YouTube every minute worldwide (Tubefilter, 2019). That's 30,000 hours of video uploaded every hour. And 720,000 hours of video uploaded every day to YouTube. Wow. To put this into perspective, it would take you close to 82 years to watch the amount of videos uploaded to YouTube in only an hour. That's a lifetime of watching YouTube videos.

**罪人：情绪 → 行为 → 身份**

# 02 UNFOLLOW

---

- **Unfollow** 挑拨/引诱你犯罪的网红, 人, content
- **Unfollow** 带你回去“旧生活” 朋友/同伴
- **Unfollow** 所有阻止你结圣灵的果子的人事物



**03**



**FOLLOW**

# 03 FOLLOW

---

- **Follow** 圣经真理教导
- **Follow** 鼓励你活出圣洁生命的弟兄姐妹  
(小组, 服侍, 教会生活)
- **Follow** 耶稣, 邀请圣灵每时每刻带领你

'但圣灵所结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。没有律法会禁止这些事。那些属基督的人已经把罪恶的本性和本性里的邪情私欲都钉在十字架上了。如果我们是靠圣灵生活，就当凡事顺从圣灵的引导。'

加拉太书 5:22-25



# 我们如何建立身份

---

- 学业
- 收入
- 房子车子
- 职位
- 企业
- 单身/已婚
- 尊重
- 家庭状况
- 教会服侍

# 如何让人知道你是圣徒

---

- 仁爱
- 喜乐
- 和平
- 忍耐
- 恩慈

- 良善
- 信实
- 温柔
- 节制

'上帝能够将各样的恩典多多赐给你们，  
使你们在各方面常常富足有余，可以多行  
各样的善事。'

哥林多后书 9:8