

赢得心思之战

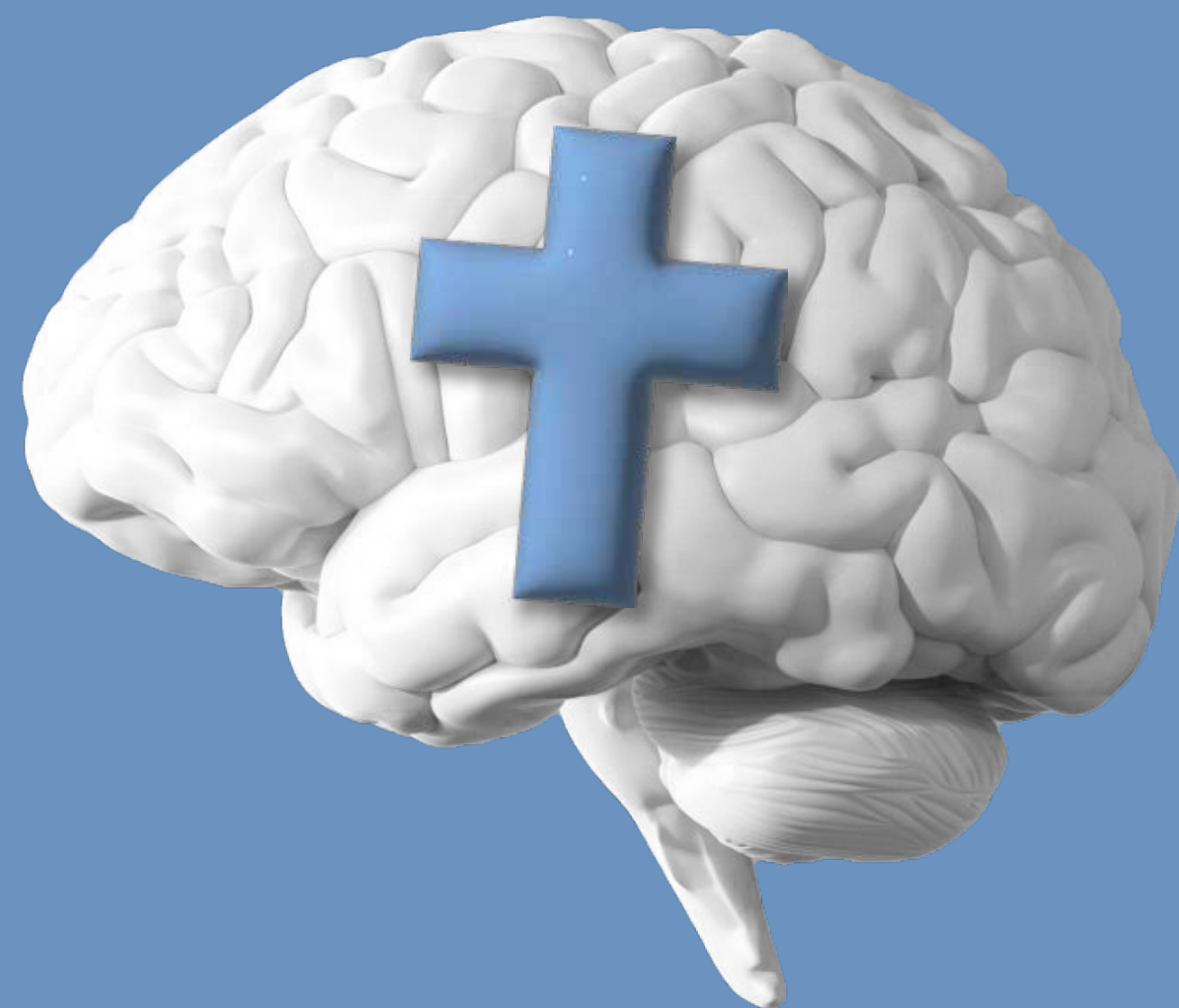
全然  
平安的  
心



EVERY NATION

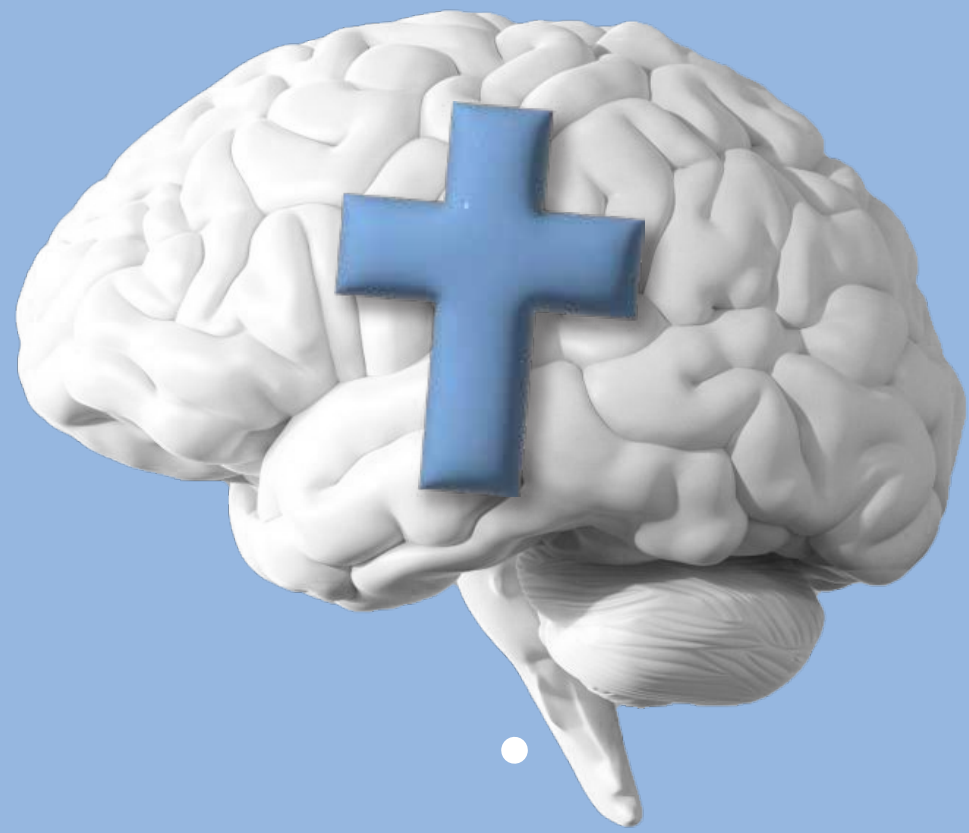
中文堂 · 马来西亚





# 抓住应许

平安是从神而来



# 耶稣应许赐下平安 给信靠祂的人

我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。  
我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，  
也不要胆怯。

约翰福音 14:27（和合本）



# 操练专注

保守心思意念

# 我们让什么 充满我们的思想？

**我们思想中充满的内容，会决定我们生命的方向。**

**例如：若我们常思想焦虑，就会越陷越深在恐惧与忧虑中。**

# 如何让心思 专注于神？

腓立比书 4 : 4-9





## 腓立比书 4：4-9（和合本）

<sup>4</sup> 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

<sup>5</sup> 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

<sup>6</sup> 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。<sup>7</sup> 神所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。<sup>8</sup> 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。<sup>9</sup> 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

#1

# 选择喜乐

腓立比书 4 : 4

<sup>4</sup> 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。



学习在每个处境中  
看见神的美善。

选择感恩，  
是转化我们心思的关键。

喜乐不仅是感觉，  
而是一种选择与决定  
—— 决定信靠神的良善。

#2

# 谦让的心

腓立比书 4 : 5

<sup>5</sup> 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。



#3

# 凡事祷告

腓立比书 4 : 6

<sup>6</sup> 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

在一切事上祷告，不论大小。  
祷告让我们的思想、灵、心  
再次与神对齐，  
帮助我们将焦虑交托给神，  
得着内在的安息。



# #4

8 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。



结果

## 腓立比书 4 : 7

<sup>7</sup> 神所赐出人意外的平安必在基督耶稣里  
保守你们的心怀意念。



当我们选择喜乐、谦和、祷告、与正确  
思想时，神的平安(超越理性、超越环境)的  
平安会保守我们的思想和内心，使我们  
稳固地住在基督里。

# 这些事你们都要去行

<sup>9</sup> 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

腓立比书 4 : 9