

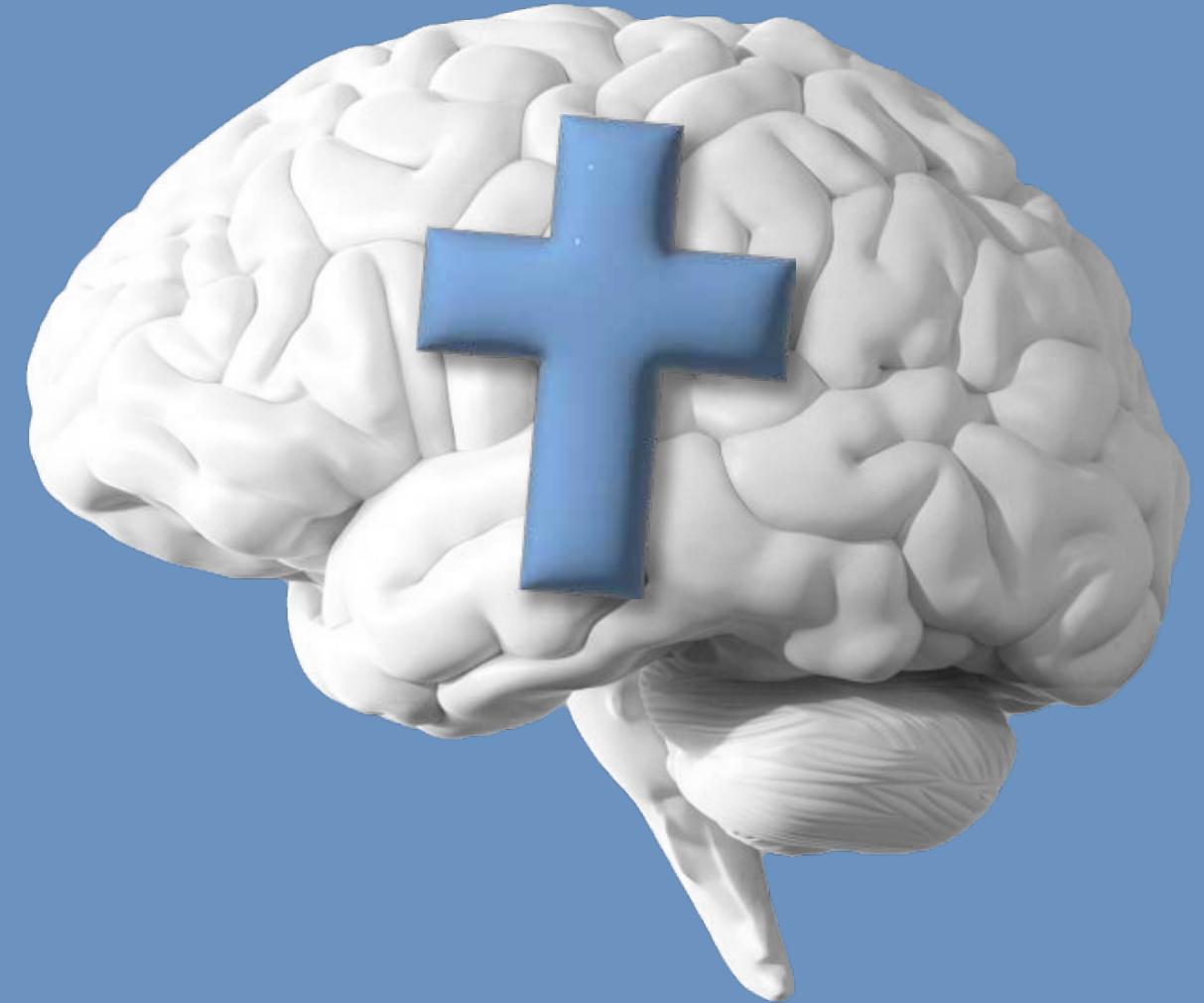
赢得心思之战

全然
平安
的心



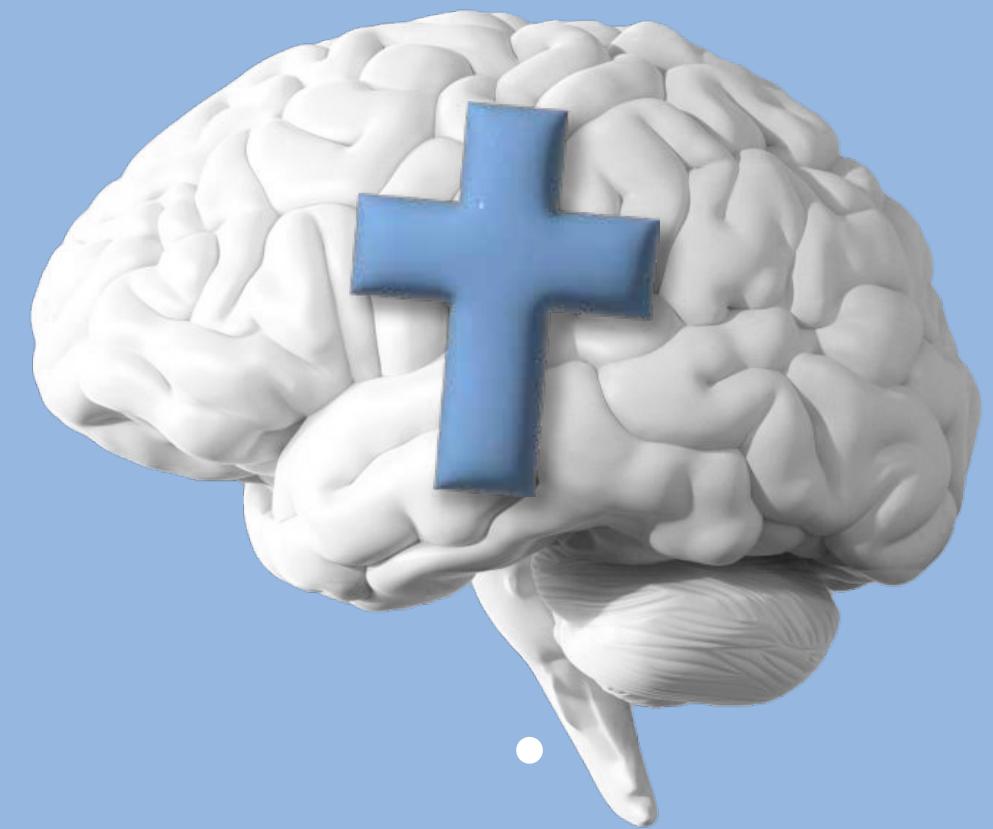
EVERY NATION
中 文 堂 · 马 来 西 亚





抓住应许

平安是从神而来



耶穌應許賜下平安 給信靠祂的人

我留下平安给你们，我将我的平安賜给你们。
我所賜的，不像世人所賜的。你们心里不要忧愁，
也不要胆怯。

約翰福音 14:27 (和合本)



操练专注

保守心思意念

我们让什么 充满我们的思想？

我们思想中充满的内容，会决定我们生命的方向。

例如：若我们常思想焦虑，就会越陷越深在恐惧与忧虑中。

如何让心思 专注于神？

腓立比书 4：4-9



腓立比书 4 : 4-9 (和合本)

⁴ 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

⁵ 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

⁶ 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。⁷ 神所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。⁸ 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。⁹ 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

#1

选择喜乐

腓立比书 4:4

⁴ 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

学习在每个处境中
看见神的美善。

选择感恩，
是转化我们心思的关键。

喜乐不仅是感觉，
而是一种选择与决定
— 决定信靠神的良善。

#2

谦让的心

腓立比书 4:5

5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

无论你多优秀
还有人比你更优秀，

无论你多悲惨
还有人比你更悲惨。

无需比较、心里谦和、主来近了。

#3

凡事祷告

腓立比书 4:6

⁶ 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、
祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

在一切事上祷告，不论大小。
祷告让我们的思想、灵、心
再次与神对齐，
帮助我们将焦虑交托给神，
得着内在的安息。

#4 正确思想

腓立比书 4: 8

⁸ 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

选择正确的思想方向。

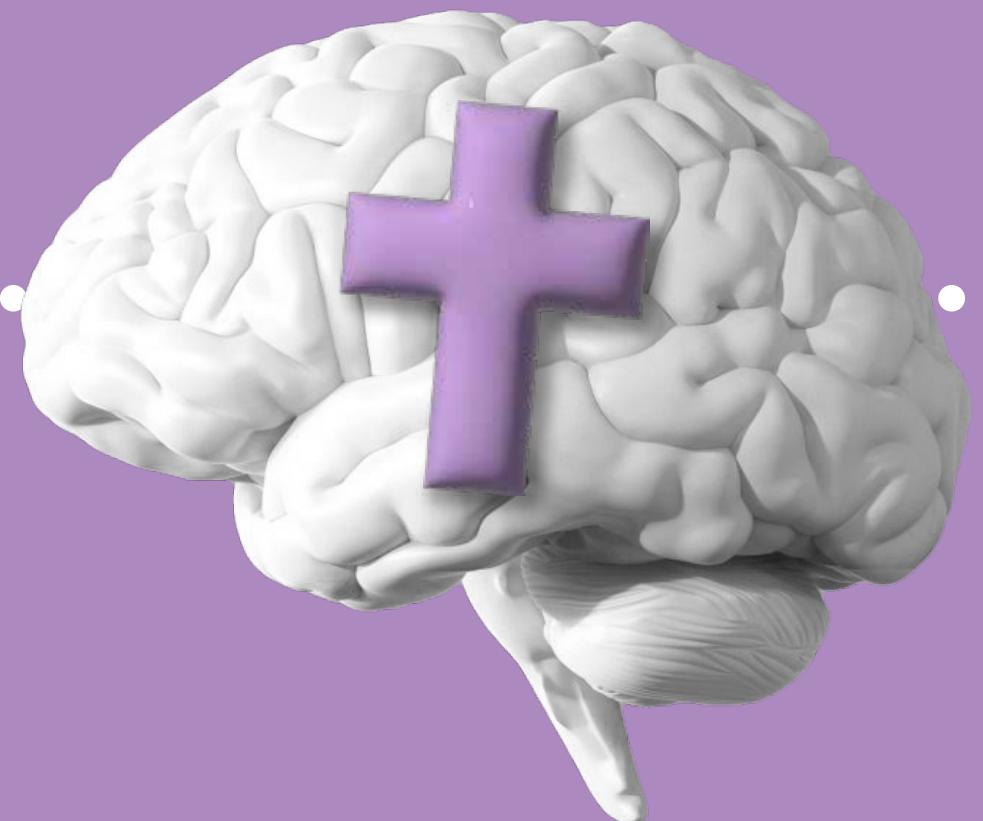
让心思浸泡在神的真理与美善中，
而不是负面与焦虑中。

我们的思想模式，
将塑造我们的生命样式。

结果

腓立比书 4:7

⁷ 神所赐出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。



当我们选择喜乐、谦和、祷告、与正确思想时，神的平安(超越理性、超越环境)的平安会保守我们的思想和内心，使我们稳固地住在基督里。

这些事你们都要去行

⁹ 你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

腓立比书 4：9